

# 安心への取り組み

新たな生活様式を取り入れたクラブ作りを休業中に取り組んでまいりました。その一部を会員のみならずと共有させていただき、安心して集える場所にしたいと考えております。今までは違う部分では、皆さまのご理解とご協力が必要な部分がございます。新型コロナウイルスにつきましては予断を許さない状況が続いておりますが、「地域の皆さまの健康作りのお手伝い」をお届けするクラブとして、これからも会員さまをサポートさせていただきたく思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



## ご利用の自粛をお願いする方

次のいずれかに当てはまる方は、施設をご利用いただけません。

- ・発熱（37.5℃以上）がある方
- ・風邪の症状（くしゃみや咳が出る等）がある方
- ・ダルさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
- ・海外に渡航された方で、帰国してから14日以内の方
- ・その他新型コロナウイルス感染可能性がある方

【ご注意】以下に該当する、感染による重症化を引き起こしうる疾病をお持ちの方は、ご本人（ご自身）の安全のため、しばらくの間ご利用を控えることが推奨されます。

- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方
- ・人口透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

## フロント・更衣室等



入場時の消毒の徹底

ご入場時はフロントに設置してある消毒液にて、必ず手指消毒をお願いします。更衣室などにも常時消毒液を設置していますのでご使用ください。



### 施設入口の換気

施設入口の扉も30分に1度、数分程度に開けて換気を実施します。（密閉空間の回避）



### 更衣室

ロッカーやキーバンドもスタッフが定期的に消毒。更衣室入口は扉無く常時開放されています。



### セルフクリーン

入館時にタオルを1枚持っていただき、備品等の使用前後にお使いください。



### 近日、非接触で発熱を検知する

「AIサーマルカメラ」を導入します。



### 会計やお手続き等

チェックイン、お手続きやお会計などの順番待ち位置の設置やお手続きカードを持つてのお手続きや1部QRコード決済の導入を行っております。（密集、密接の回避）

皆様に運動いただける環境を整え、密集・密接を回避するために、ラウンジや椅子を無くし、ロッカーやパウダールームのご利用台数を制限しております。館内での食事も出来ませんのでご了承ください。また、冷水器の使用も出来ませんので、ご自身で水分をご用意いただくか、自動販売機にてご購入下さい。靴の裏からのウイルスの拡大を考え、ジムトイレではお履き物を入り口前で脱いでからお入りください。運動環境やいわゆる3密を回避した環境を整えるために、ご協力をお願い致します。

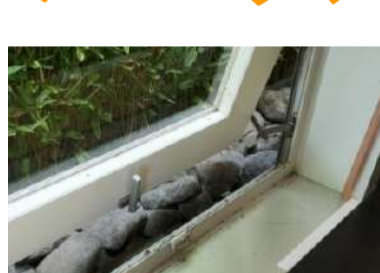


## ジム・プールエリア



### 消毒

マシンや備品などを定期的に消毒しております。



### 換気

窓を開けるなどの換気も常に行っております。



### ストレッチエリア

ストレッチエリアも間隔を充分にあげて、1人1人のスペースを確保しています。（密集、密接の回避）

スタッフの清掃方法については、社内認定を行ない清掃にあたっております。例）拭いての清掃は、1方向で実施など



### 有酸素マシンの間隔

各有酸素マシンの間隔は2Mを、確保しています。充分な間隔をとるために、ランニングマシンでは台数を制限し、パーティションによる密接の回避を行なっております（密接、密集の回避）



### 運動空間の拡大

皆様に快適にマシンをご利用いただくために、運動スペースを拡大しております。



### 換気

窓を開けるなどの換気も常に行っております。（密閉の回避）



### リラクゼーションエリアの人数制限

リラクゼーションエリアでは、密集、密接、密閉の回避の為、人数制限や消毒時の退室をお願いしております。利用中の会話もご遠慮ください。（密集、密接、密閉の回避）

#### 人数制限

ドライサウナ8名、ミストサウナ4名、ジャグジー7名、寝湯2名、ドライサウナ・ミストサウナは15分に1回消毒

プールエリアでの、遊泳や水中ウォーキングの際、呼吸が速くなりますので、会話をご遠慮ください。また、遊泳中の小休憩の際、身体的距離を充分に保って休憩をお願い致します。



プールのレッスン参加の際も、密集、密接の回避のため、身体的距離の確保と会話はご遠慮ください。

マスターズ、泳力向上のレッスンは、呼吸がとても速くなることと参加者同士の距離を保つことが難しく、密集、密接の回避が難しいことから当面の間実施いたしません。ご了承ください。

## プログラム



### 手指の消毒

スタジオの入場時に、インストラクターが手指の消毒を行います。



### 順番待ち

開始前は、充分な間隔をとりお待ちください。（密集の回避）



### 参加者同士の距離

参加者同士が2Mの間隔を確保する為、スタジオプログラムの人数を制限しております。（密集の回避）



### レッスン中の換気

レッスン中も扉を開放しております。（密閉の回避）

レッスンの人数制限、中止について（密集、密接の回避の為）

#### スタジオレッスン

- Aスタジオ→定員39名
- Bスタジオ→定員15名（マット使用レッスン定員17名）
- 全てのスタジオレッスン時間を30分間とさせていただきます。

#### プールレッスン

- マスターズ、泳力向上→休止
- スイミンググループレッスン（有料）→7月より人数を変更して実施予定

スタジオレッスンの参加に関しましては、密集、密接の回避のため専用アプリ（My wellness）からの予約もして頂けます。

予約の方が優先とさせていただきます、予約はアプリからのみとなります。

予約方法に

## スタジオレッスン予約方法

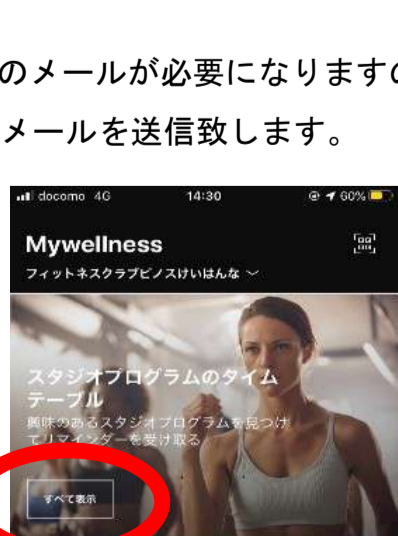
① My wellness アプリ を開きます。

※現在アプリをお持ちでない場合は、ピノスからのアプリを取得のためのメールが必要になりますので、メールアドレスをスタッフまでお伝えください。確認後、ピノスからメールを送信致します。

② のすべて表示をタッチして

スタジオプログラムの

タイムスケジュールを開きます。



③ 参加したいプログラムの

の予約をタッチして、

予約完了です。

④ レッスンの際、スタジオ前で予約済画面をみせて

入場してください。

